

Утверждено  
Директор



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 10.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		45	Салат из свежей капусты	60		36,24	0,78	1,95	3,88
		265	Плов из говядины с рисом	50/150		415,89	16,03	18,16	45,91
		376	Чай с сахаром, с лимоном	180/10/10		45	0,11	0,06	10,990
			Хлеб пшени.	25		59	1,900	0,200	12,300
			Хлеб рж.	20		40	1,320	0,210	7,920
Обед 5-11 кл		45	Салат из свежей бел. кап.	100		60,4	1,312	3,249	6,466
		288	Куриные грудки отварные	50		131,00	11,800	9,28	0,17
		304	Рис отварной рассыпчатый	150		209,70	3,65	5,37	36,68
		377	Чай с сахаром, с лим.	185/10/5		42	0,13	0,02	10,200
			Хлеб пшени.	30		59	1,900	0,360	14,800

Ответственный за питание Л.В. Мясникова  
 Шеф-повар И.С. Чернышова  
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова